

1 Rakietka



2 Banan



3 Krowa



4 Kot



5 Pies z głową w dół

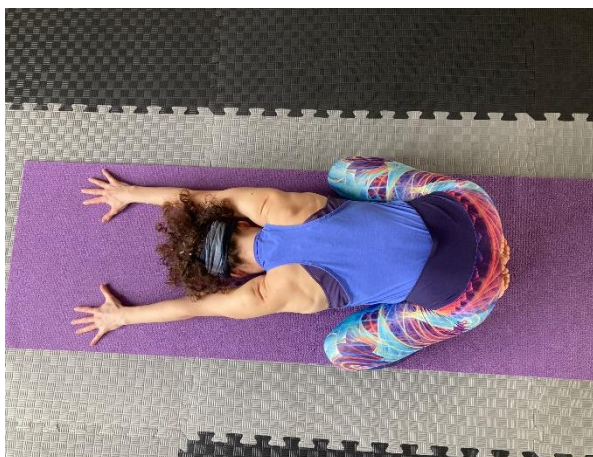


6 Pozycja dziecka





7 Pozycja dziecka (widok z góry)



8 Low lunge



9 Baby cobra



10 Trzynogi pies



11 Wojownik III



12 High lunge





13 Pokłon w high lunge



14 Deska



15 Wariant w desce (kolano przy łokciu)



16 Brzuszki z prostymi nogami



17 Brzuszki z ugiętymi nogami



18 Brzuszki, gdy nogi w kształcie diamentu

